



**PRAXIS DR. SCHWAN**  
MODERNE ZAHNHEILKUNDE UND IMPLANTOLOGIE

## NACH EINEM OPERATIVEN EINGRIFF

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

im Anschluss an einen operativen Eingriff ist es für einen guten Heilungsverlauf wichtig, einige Verhaltensregeln zu beachten. Sie können den Heilungsverlauf massgeblich mit beeinflussen.

Die wichtigsten Hinweise sind unten aufgeführt, sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben, zögern Sie bitte nicht und kontaktieren Sie uns unter:

- » 044 - 81 81 800
- » oder in dringenden Notfällen 079 - 600 18 00

## NACH EINEM OPERATIVEN EINGRIFF

Unmittelbar nach dem Eingriff sollten Sie sich schonen. Sie sollten möglichst wenig Reize auf das Wundgebiet zulassen, um eine komplikationsarme Heilung zu ermöglichen. Auf keinen Fall sollten Sie rauchen oder die Wunde heftig spülen, damit sich das Blut in der Wunde stabilisieren kann. Bitte saugen Sie nicht an der Wunde oder streichen mit der Zunge über vorhandene Nähte. In der ersten Woche nach dem Eingriff ist es ratsam, körperliche Anstrengungen zu vermeiden. Dies gilt insbesondere, wenn aufgrund der Schwere des Eingriffs eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausgestellt wurde.

## MEDIKAMENTE

Bitte halten Sie sich an die Vorgaben zur Einnahme der Medikamente, die wir Ihnen aufgeschrieben haben. Sollten Sie die Medikamente nicht vertragen oder stärkere Schmerzmittel benötigen, nehmen Sie bitte umgehend mit uns Kontakt auf. Bei der Einnahme von Antibiotika kommt es häufig zu Durchfall und einer gewissen Abgeschlagenheit. Dies lässt nach Absetzen der Antibiose rasch nach und ist nicht weiter bedenklich.

## SCHMERZEN

Nach Abklingen der Betäubung ist ein eintretender Wundschmerz normal. Wir empfehlen bei den ersten Anzeichen eines auftretenden Schmerzes die Einnahme von Schmerzmitteln. Sollten wir Ihnen keine Medikamente aufgeschrieben oder mitgegeben haben, achten Sie darauf, dass Sie keine blutverdünnenden Schmerzmittel wie etwa Aspirin einnehmen, da diese eine Nachblutung begünstigen könnten.



## PRAXIS DR. SCHWAN

MODERNE ZAHNHEILKUNDE UND IMPLANTOLOGIE

### SCHWELLUNG

Eine Schwellung tritt sehr häufig nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle auf und ist in der Regel unbedenklich. Höhepunkt der Schwellung ist meist der zweite oder dritte Tag nach dem Eingriff. Kühlen Sie das Operationsgebiet von aussen. Nehmen Sie dazu z.B. ein Kühlkissen und wickeln dieses in ein Tuch oder einen feuchtkalten Waschlappen. Durch Kühlung beugen Sie wirkungsvoll einer Schwellung und Wundschmerz vor. Vermeiden Sie direkten Kontakt von Eis auf der Haut, da Sie sonst die Haut schädigen können. Sollte die Schwellung nach dem dritten Tag weiter zunehmen und sich verhärten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

### ESSEN UND TRINKEN

Warten Sie, bis die Betäubung nachgelassen hat. Am Operationstag sollten Sie auf heisse Lebensmittel verzichten, ebenso auf Bohnenkaffee und hochprozentigen Alkohol. Es empfiehlt sich, weiche Lebensmittel zu konsumieren, um den Wundbereich möglichst zu schonen. Milchprodukte wie Joghurt sollten Sie in den ersten Tagen vermeiden.

### NACHBLUTUNG

Bei Abklingen der Betäubung und auch bei einer auftretenden Schwellung kann es zu einer Nachblutung kommen. Da sich das Blut im Mund mit dem Speichel vermischt, sieht dies meist schlimmer aus, als es eigentlich ist. Da die Heilung vom Blut ausgeht, ist eine Nachblutung zwar lästig, aber keinesfalls schlimm. Kühlen Sie den Wundbereich von aussen und beissen Sie auf eine Kompresse oder einen Tupfer. Legen Sie sich nicht flach hin, sondern lagern Sie Ihren Kopf hoch. Sollte die Blutung zunehmen und durch diese Massnahmen nicht nachlassen, nehmen Sie bitte umgehend mit uns Kontakt auf.

### HYGIENE

Eine gute Mundhygiene ist für den Heilungsverlauf sehr wichtig. Pflegen Sie Ihre Zähne nach jeder Mahlzeit. Die Benutzung einer elektrischen Zahnbürste ist möglich. Achten Sie darauf, dass das Wundgebiet nicht verletzt oder gereizt wird. Vermeiden Sie heftiges Spülen und verzichten Sie auf den Einsatz von Mundduschen. Zur Unterstützung der Hygiene empfiehlt sich eine chlorhexidinhaltige Mundspülung, mit der Sie mehrmals täglich den Mund vorsichtig ausspülen können. Gerne stellen wir Ihnen eine solche Mundspülung zur Verfügung.

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxis-Team Dr. Schwan